

Au top malgré le handicap 2/6

## Cynthia Mathez, sportive qui tutoie les étoiles

Sa paraplégie, causée par une surnoise sclérose en plaque, n'a pas réussi à empêcher Cynthia Mathez de se dresser à la hauteur des étoiles. La Tramelote d'origine est championne nationale de para-badminton en simple et d'Europe en double. Cet été, aux Jeux paralympiques à Tokyo, elle a frôlé le podium.

«Je suis très têtue», reconnaît Cynthia Mathez avec un sourire lumineux accroché au visage. On lui pardonnera. Car dans son cas, ce défaut se révèle être une qualité. Eh oui, c'est grâce à son entêtement, disons plutôt sa détermination, que la Tramelote d'origine, établie à Boningen (SO), est aujourd'hui un crack en para-badminton, du badminton en fauteuil roulant. «Lorsque j'ai un objectif, je me donne à fond pour l'atteindre», renchérit la jeune femme de 36 ans.

Petit aperçu de son palmarès long comme le bras. Cynthia Mathez est auréolée des titres de championne d'Europe en double et de Suisse en simple et double. Elle a aussi récolté une farandole de médailles d'or, d'argent et de bronze à des tournois internationaux en de multiples points du globe, où elle a ferrailé contre les meilleurs mondiaux de la discipline.

Pourtant, cela ne fait que depuis 2015 que Cynthia Mathez pratique ce sport. Elle l'a découvert lorsqu'elle est devenue paraplégique, des suites d'une sclérose en plaque diag-



Aux Jeux paralympiques de Tokyo, Cynthia Mathez a décroché la 4<sup>e</sup> place en double. Elle vise le podium aux prochaines Olympiades, à Paris.



Cynthia Mathez ne se départit jamais de son sourire irradiant, heureuse de pouvoir pratiquer le para-badminton à un niveau professionnel.

nostiquée en 2009, qui a sournoisement pris le dessus sur sa mobilité.

**«Avant, je n'arrivais plus à manger toute seule, ni à écrire, car les mains sont aussi touchées. Le sport m'aide à rester indépendante.»**

Dans sa vie d'avant, la ressortissante du Jura bernois était déjà très sportive. Essentiel, lorsqu'on déborde d'éner-

gie comme elle. Et elle pratiquait des sports plutôt hétéroclites: judo, rugby et même de la course automobile. «Malgré mon handicap, je tenais à continuer à faire du sport. Je me suis essayé au rugby en fauteuil roulant, mais mes médecins m'ont très rapidement demandé de cesser. J'ai cherché un autre sport et j'ai trouvé le para-badminton. Cette discipline m'a plu parce qu'elle est très complète», raconte-t-elle.

**«Ce n'est pas du talent, mais du travail»**

À peine quatre ans après avoir commencé ce sport, elle fait déjà son entrée en équipe de Suisse. «Ce n'est pas une question de talent. J'ai eu des résultats parce que j'ai beau-

coup travaillé», déclare cette battante. Aujourd'hui, elle est professionnelle et s'entraîne avec acharnement entre 20 et 25 heures par semaine à Lucerne et Aarau, où elle se déplace seule avec sa voiture adaptée.

Le sport est une nécessité pour Cynthia Mathez. L'activité physique intense empêche la maladie de progresser et l'aide à garder sa mobilité. «Avant, je n'arrivais plus à manger seule, ni à écrire, car les mains sont aussi touchées. Le sport m'aide à rester indépendante. Je n'ai besoin de personne pour m'habiller, me doucher, etc.», explique-t-elle.

Au sommet de son art, Cynthia Mathez vient de réaliser un rêve que caresse tout sportif: participer aux JO. Elle était

aux Jeux paralympiques cet été, où sa discipline faisait son entrée. En plus, à Tokyo, dans la capitale d'un pays dont la Tramelote est fan, où elle avait déjà séjourné plusieurs fois auparavant. Tout un symbole.

Des étincelles brillent dans les yeux de la jeune femme à l'évocation de cette expérience: «C'était un moment dingue, avec plein d'émotions!» En double, elle a décroché la quatrième place. L'objectif visé avec sa coéquipière. «Nous sommes très contentes de ce résultat. Mieux, cela n'aurait pas été possible. Les pays d'Asie, où les joueurs de badminton sont de véritables stars, occupent le haut du pavé dans cette discipline», relève Cynthia Mathez.

### Des conditions météo extrêmes

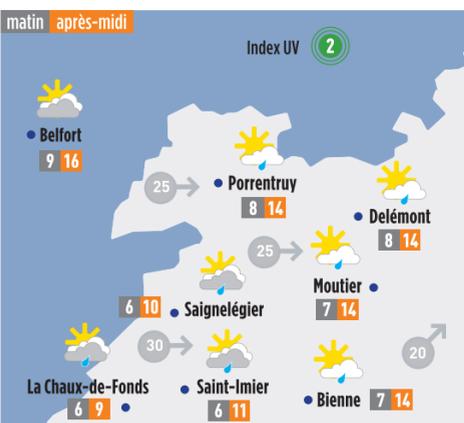
En simple, elle a fait moins bien en arrivant septième, alors qu'elle aurait pu figurer dans le top 3. «Je me suis retrouvée dans le pire groupe possible», soupire-t-elle. Les conditions météorologiques extrêmes de Tokyo ont aussi pu jouer en sa défaveur: 35 degrés, 85% d'humidité. Un véritable hammam, mais rien de relaxant, plutôt inconfortable. Encore plus lorsqu'on souffre de sclérose en plaque, maladie qui ne fait pas du tout bon ménage avec la chaleur. Mais ce n'est que partie remise pour Cynthia Mathez, qui a déjà les yeux rivés sur les lumières de Paris, où se tiendront les prochains Jeux paralympiques, en 2024.

Dans la capitale française, elle ambitionne la médaille, aussi bien en double qu'en simple. La préparation pour cette importante échéance a déjà commencé. «On va se réunir avec mes entraîneurs pour établir le programme de travail, que j'appelle le plan de torture», sourit-elle. De nouveau un sourire étoilé.

HÜSEYİN DİNÇARSLAN

**DEMAIN:**  
Jérôme Corbat, un homme clairvoyant, malgré sa cécité

### Nuageux et averses, puis amélioration



Mardi 26 octobre 1916 : naissance de François Mitterrand (décédé le 8 janvier 1996)  
299<sup>e</sup> jour de l'année 1967 : couronnement du chah d'Iran  
Dimitri 1998 : le cyclone Mitch fait près de 9.000 morts en Amérique Centrale

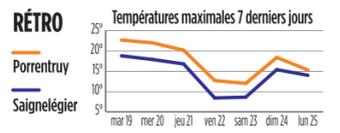
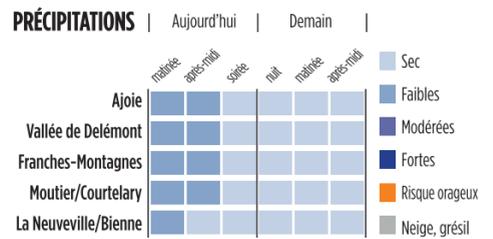
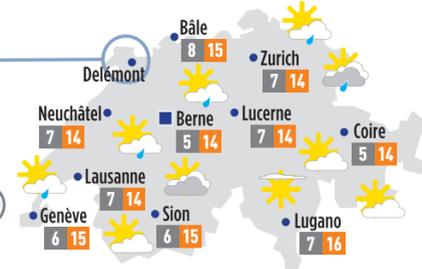
**décroissante**  
Lever: 8h05 Lever: 21h50  
Coucher: 18h22 Coucher: 13h51

Le dicton du jour:  
«A la Saint Armand, sont mûrs les glands.»

Malgré des pressions élevées, une faible perturbation parviendra à s'infiltrer au-dessus de nos régions ce mardi. Elle donnera un ciel chargé et quelques averses ce matin, mais l'amélioration interviendra déjà avant la mi-journée et le soleil devrait être assez généreux cet après-midi au pied du massif. Des averses isolées pourraient encore localement s'attarder dans le Jura. Grisailles matinales et soleil ensuite, belle douceur dans le Jura.



meteonews  
www.meteonews.ch  
Météorologie en direct  
0900 575 775 (Fr. 3.20/minute depuis le réseau fixe Suisse)



**FOIRE DE LA COURGE** DELÉMONT VIEILLE VILLE SAMEDI 30 OCTOBRE DE 08H00 À 12H00 facebook/foiresdedelemont

**CONCOURS DE DÉCORATION DE COURGES** COURGE À APPORTER JUSQU'À 11H30 AU PLUS TARD

**SOUPE À LA COURGE OFFERTE** PAR LE MINI-MARCHÉ

AVEC LE SOUTIEN DU **mini-marché**